



Federación Chilena de tenis de Mesa

Ramón Cruz 1176 - 4° piso - Of. 406 - Comuna Ñuñoa - Casilla 9048

Teléfono: 222760748 - 222726099 - E mail: info@fechiteme.cl

Web: www.fechiteme.cl

AFILIADA A:

INTERNATIONAL TABLE TENNIS FEDERATION

CONFEDERACION IBEROAMERICANA DE TENIS DE MESA

UNION LATINOAMERICANA DE TENIS DE MESA

CONFEDERACION SUDAMERICANA DE TENIS DE MESA

COMITE OLIMPICO DE CHILE

CAMPAMENTO ITTF 2024 – MUJERES 15 AL 17 DE NOVIEMBRE DE 2024. (Planta Baja CEO) **INFORMATIVO N° 1**

El presente informativo elaborado por el área de eventos tiene como objetivo entregar información general respecto al proyecto campamento de mujeres ITTF en Chile.

- 1. Fechas:** *15 al 17 de Noviembre de 2024.*
- 2. Lugar:** **Centro de Entrenamiento Olímpico – Planta Baja.**
Av. Ramón Cruz #1176 (Ñuñoa, RM)
- 3. Subvención:**

La **Federación Chilena de Tenis de Mesa** dispondrá de un apoyo financiero para las deportistas en el presente campamento, siempre y cuando tengan un 100% de asistencia para todos los efectos.

ítem	Monto\$
Almuerzos	\$5000 x 3 días (\$15.000)
Apoyo Estadia (Jugador de Provincia)	\$20.000 x 3 días (\$60.00)
Apoyo máximo por deportistas	\$75.000.- (100% de asistencia)

Este financiamiento será entregado en efectivo durante el campamento, la cual deberá ser rendido a ITTF en las formalidades correspondiente. De igual forma, no será posible sobrepasar el límite de beneficiario(12 de regiones y 08 de la RM) , dado los acotados recursos financieros disponibles.

4. Entrenador responsable ITTF.

Será el Sr. Francisco Seijas, como parte del área de educación de ITTF para Américas.

5. Cronograma de la actividad.

El cronograma del campamento ITTF será desde las 09:00 hrs. en adelante. En todo caso, será confirmada por el expositor en los próximos días.

6. Listado y confirmación oficial.

Adjunto al presente documento podrá encontrar el listado oficial realizado por el Head Coach para esta actividad. Cada Asociación, deberá confirmar su asistencia hasta el próximo **Domingo 10 de noviembre a las 23:59 al info@fechiteme.cl con copia a rmartinez@fechiteme.cl**. De no hacerlo, se entenderá que no asisten al campamento de entrenamiento y se convocará a las jugadoras que se encuentren en el listado de reserva.

Cabe precisar, que algunos nombres no fueron convocados, dado que en la fecha del campamento están en competencias nacionales e internacionales.



Federación Chilena de tenis de Mesa

Ramón Cruz 1176 - 4° piso - Of. 406 - Comuna Ñuñoa - Casilla 9048

Teléfono: 222760748 - 222726099 - E mail: info@fechiteme.cl

Web: www.fechiteme.cl

AFILIADA A:

INTERNATIONAL TABLE TENNIS FEDERATION

CONFEDERACION IBEROAMERICANA DE TENIS DE MESA

UNION LATINOAMERICANA DE TENIS DE MESA

CONFEDERACION SUDAMERICANA DE TENIS DE MESA

COMITE OLIMPICO DE CHILE

LISTADO CAMPAMENTO DE MUJERES ITTF

N°	NOMBRE	APELLIDO	ASOCIACIÓN	LUGAR	JUSTIFICACIÓN TÉCNICA	CONFIRMACIÓN
1	Daniella	Valdes	Chillán Viejo	REGIÓN	Seleccionada Infantil	Confirmada
2	Jacinta	Carrasco	Chillán	REGIÓN	2da Ranking Zonal	Confirmada
3	Josefina	Aravena	Talca	REGIÓN	Ganó Zonal	Confirmada
4	Maya	Martinez	Chillán	REGIÓN	Zonales	Confirmada
5	Antonia	Caceres	Quilpue	REGIÓN	Campamento de Menores	Confirmada

N°	Nombre	Apellido	Asoc.	Region	Justificación Técnica	Confirmada
6	Valentina	Díaz	Peñalolén	RM	Ganó 2 zonales	Confirmada
7	Fernanda	Quiroz	Peñalolén	RM	2° ambos zonales	Confirmada
8	Sol	Galdames	Peñalolén	RM	Zonales	Confirmada
9	Sofía	Martinez	San Joaquin	RM	Zonales	Confirmada
10	María Ignacia	Valenzuela	Macul	RM	Ganó 2 zonales	Confirmada
11	Amanda	Hernandez	Santiago	RM	Zonales	Confirmada
12	Pia	Reyes	San Joaquin	RM	Zonales	Confirmada
13	Cristal	Quilaqueo	Cordillera	RM	Zonales	Confirmada
14	Magdalena	Peñaloza	Cordillera	RM	Zonales	Confirmada
15	Odalís	López	Renca	RM	3° Zonal	Confirmada

Actualizado: 11-11-2024

El Listado fue realizado por el Head Coach de Fechiteme Sr. Francisco Seijas de acuerdo al análisis de la propia unidad técnica.

Para mayor información comunicarse a info@fechiteme.cl, esperando buena acogida del presente documento,

Le saluda cordialmente,



FEDERACIÓN CHILENA DE TENIS DE MESA

WWW.FECHITEME.CL

ÁREA DE EDUCACIÓN

FECHITEME

<https://fechiteme.cl/ns/normativas/>



Federación Chilena de tenis de Mesa

Ramón Cruz 1176 - 4º piso - Of. 406 - Comuna Ñuñoa - Casilla 9048

Teléfono: 222760748 - 222726099 - E mail: info@fechiteme.cl

Web: www.fechiteme.cl

AFILIADA A:

INTERNATIONAL TABLE TENNIS FEDERATION

CONFEDERACION IBEROAMERICANA DE TENIS DE MESA

UNION LATINOAMERICANA DE TENIS DE MESA

CONFEDERACION SUDAMERICANA DE TENIS DE MESA

COMITE OLIMPICO DE CHILE

Cronograma Campamento FECHITEME

PRIMER DÍA 15 noviembre 2024	
Hora	Tema
8:30- 9:00	Llegada de la unidad técnica
9:00- 9:20	Bienvenida: <ul style="list-style-type: none">• Reunión y explicación del programa Introducción: <ul style="list-style-type: none">• Explicación de la planificación de los días del campamento
9:20 - 9:40	Inicio del calentamiento físico
9:40 - 9:50	Calentamiento técnico
9:50 - 10:20	Inicio de ejercicios de control regular <ul style="list-style-type: none">• Correcciones
10:20 - 10:50	Ejercicios de movimientos de piernas <ul style="list-style-type: none">• Correcciones
10:50- 11:00	Descanso- Pausa
11:00 - 11:30	Ejercicio táctica y momento
11:30 - 12:00	Ejercicios Recreativos
12:00 - 14:00	Almuerzo
14:00 – 14:20	Calentamiento físico
14:20 - 14:30	Calentamiento técnico
14:30 - 15:00	Ejercicios de control con variación de regular a irregular <ul style="list-style-type: none">• Correcciones
15:00 - 15:30	Trabajo de piernas de regular a irregular <ul style="list-style-type: none">• Correcciones
15:30 - 16:00	Ejercicios de táctica y momento
16:00 - 16:10	Descanso- Pausa
16:10 - 16:30	Ejercicios de globos, remates y topsping contra topsping
16:30 - 17:00	Partidos individuales
17:00 - 17:30	Preparación física
17:30 - 18:00	Charla técnica. Cierre



Federación Chilena de tenis de Mesa

Ramón Cruz 1176 - 4º piso - Of. 406 - Comuna Ñuñoa - Casilla 9048

Teléfono: 222760748 - 222726099 - E mail: info@fechiteme.cl

Web: www.fechiteme.cl

AFLIADA A:

INTERNATIONAL TABLE TENNIS FEDERATION

CONFEDERACION IBEROAMERICANA DE TENIS DE MESA

UNION LATINOAMERICANA DE TENIS DE MESA

CONFEDERACION SUDAMERICANA DE TENIS DE MESA

COMITE OLIMPICO DE CHILE

SEGUNDO DÍA 16 de noviembre 2024

Hora	Tema
8:30 – 9:00	Llegada de la unidad técnica
9:00- 9:20	Inicio del calentamiento físico
9:20 - 9:30	Calentamiento técnico
9:30 - 9:45	Inicio de ejercicios de control regular <ul style="list-style-type: none">• Con conteo de golpes
9:45 - 10:00	Ejercicios de movimientos de piernas <ul style="list-style-type: none">• Con conteo de series
10:00- 10:10	Descanso- Pausa
10:10 - 10:40	Ejercicio táctica y momento
10:40 - 11:10	Ejercicios Recreativos
11:10 - 11:40	Charla sobre planificación de juegos
11:40 - 12:00	Estiramiento
12:00 - 14:00	Almuerzo
14:00 -14:20	Calentamiento físico
14:20 - 14:30	Calentamiento técnico
14:30 - 15:30	Ejercicios con multibolas
15:30 - 16:00	Ejercicios de servicio
16:00 - 16:30	Ejercicios de potencia de golpe
16:30 - 16:40	Descanso- Pausa
16:40 - 17:30	Partidos individuales
17:30 - 18:00	Charla sobre la preparación física - Cierre



Federación Chilena de tenis de Mesa

Ramón Cruz 1176 - 4º piso - Of. 406 - Comuna Ñuñoa - Casilla 9048
Teléfono: 222760748 - 222726099 - E mail: info@fechiteme.cl
Web: www.fechiteme.cl

AFILIADA A:

INTERNATIONAL TABLE TENNIS FEDERATION
CONFEDERACION IBEROAMERICANA DE TENIS DE MESA
UNION LATINOAMERICANA DE TENIS DE MESA
CONFEDERACION SUDAMERICANA DE TENIS DE MESA
COMITE OLIMPICO DE CHILE

TERCER DÍA 17 de noviembre 2024

Hora	Tema
8:30 -9:00	Llegada de la unidad técnica
9:00- 9:20	Inicio del calentamiento físico
9:20 – 10:30	Calentamiento técnico
11:00- 15:00	Inicio de competencia <ul style="list-style-type: none">• Partidos individuales en grupo y llave eliminatoria
17:00 - 17:30	Cierre de campamento

Nota: Para el campamento femenino, utilizaremos la misma estructura, únicamente cambiara el contenido de los ejercicios.

Entrenadores:

Head Coach y 1 entrenador de la unidad técnica