

# RECOMENDACIONES COVID-19 "CORONAVIRUS"



Siguiendo las recomendaciones e indicaciones del Ministerio de Salud y la Organización Mundial de la Salud, presentamos las siguientes medidas que deben ser aplicadas en el Comité Olímpico de Chile y sus Federaciones con el objetivo de prevenir el contagio por Coronavirus:

## JUGADORES Y ENTRENADORES

1. Lavado de manos con jabón por al menos 20 segundos al ingresar al CEO, lugares de entrenamiento, comedor y camarines.



2. Aplicar dosis de alcohol gel entre lavados de manos.

3. No compartir botellas de agua.



4. No compartir otros efectos personales.



5. Evitar contacto físico directo.



6. Si presenta tos o estornudos, cubrirse con el antebrazo o pañuelo desechable, y posteriormente lavarse las manos.



## MEDIDAS GENERALES CEO

1. Limpieza frecuente de superficies y equipos del gimnasio.



2. Suspender visitas que no tengan que ver con el desarrollo de la actividad, y evitar acompañamiento de familiares de los deportistas a los entrenamientos.



3. No autorizar ingreso de personas con síntomas de enfermedad respiratoria o cuadro febril de ningún tipo.



## MEDIDAS PARA EVENTOS DEPORTIVOS

1. Ingreso a camarín restringido. Ojalá regular número de no deportista por partido para disminuir cantidad de personas en contacto directo con estos.



2. Lavado de manos frecuente.



3. Retiro inmediato de residuos y aseo profundo del recinto una vez terminado el evento.



**¡NECESITAMOS EL COMPROMISO DE TODOS PARA QUE ESTAS MEDIDAS SEAN EFICIENTES!**