



## Federación Chilena de Tenis de Mesa

Ramón Cruz 1176 - 4º piso - Of. 406 - Comuna Ñuñoa - Casilla 9048

Teléfono: 2 2276 0748 - 2 2272 6099 - E mail: info@fechiteme.cl

Web: www.fechiteme.cl

AFILIADA A:

INTERNATIONAL TABLE TENNIS FEDERATION

CONFEDERACION IBEROAMERICANA DE TENIS DE MESA

UNION LATINOAMERICANA DE TENIS DE MESA

CONFEDERACION SUDAMERICANA DE TENIS DE MESA

COMITE OLIMPICO DE CHILE

## Seminarios Deportivos Fechiteme 2020

### Bienvenida del Presidente

#### **Estimados Todos,**

En estos tiempos de tanta incertidumbre en el mundo, se nos hace complejo retomar actividades tan relevantes como capacitación y orientaciones técnicas a nuestras asociaciones locales y también a la comunidad deportiva.

Con la llegada del Head Coach nos hemos propuesto trabajar en un plan estratégico en beneficio directo de nuestras Asociaciones, donde comenzamos con visitas Técnicas de algunas Asociaciones y la presentación de las líneas de Acción informada en la pasada reunión del Consejo de Delegado de Fechiteme.

En tal sentido, hemos creado el programa **"Educar sin Barreras"** que tiene como objetivo entregar conocimientos actualizados a nuestra comunidad deportiva.

Quiero agradecer muy especialmente a Rodrigo Cauas por acoger el llamado en ayudarnos en una capacitación para deportista de primer nivel.

Estamos seguros, que será una tremenda oportunidad de actualizar los conocimientos de nuestros entrenadores a nivel país

**Los invito a seguir *construyendo juntos, un mejor Tenis de Mesa***



**Le saluda cordialmente,  
HENRY REIMBERG FUENTES  
PRESIDENTE**

**Federación Chilena de Tenis de Mesa**





## Federación Chilena de Tenis de Mesa

Ramón Cruz 1176 - 4º piso - Of. 406 - Comuna Ñuñoa - Casilla 9048

Teléfono: 2 2276 0748 - 2 2272 6099 - E mail: info@fechiteme.cl

Web: www.fechiteme.cl

AFILIADA A:

INTERNATIONAL TABLE TENNIS FEDERATION

CONFEDERACION IBEROAMERICANA DE TENIS DE MESA

UNION LATINOAMERICANA DE TENIS DE MESA

CONFEDERACION SUDAMERICANA DE TENIS DE MESA

COMITE OLIMPICO DE CHILE

### Bienvenida, Presidente Comisión de Deportistas

#### **Estimados Deportistas,**

En estos tiempos de pandemia, la Federación Chilena de Tenis de mesa realizará una serie de seminarios con diferentes temas para desarrollar nuestras habilidades como jugadores.

Como Presidente de la Comisión de Deportistas, es importante mantener el contacto con los demás jugadores de todo el país.

Los invito a seguir trabajando en su desarrollo como jugadores y aprovechar esta instancia.

Agradecemos muy sinceramente a todos los expositores que serán parte de estos seminarios digitales Fechiteme 2020.

***Sigamos construyendo juntos, un mejor Tenis de Mesa***



**Le saluda cordialmente,**

**GUILLERMO CAMPUSANO**

**Presidente de la Comisión de Deportista**

**Federación Chilena de Tenis de Mesa**





## Federación Chilena de Tenis de Mesa

Ramón Cruz 1176 - 4º piso - Of. 406 - Comuna Ñuñoa - Casilla 9048

Teléfono: 2 2276 0748 - 2 2272 6099 - E mail: info@fechiteme.cl

Web: www.fechiteme.cl

AFILIADA A:

INTERNATIONAL TABLE TENNIS FEDERATION

CONFEDERACION IBEROAMERICANA DE TENIS DE MESA

UNION LATINOAMERICANA DE TENIS DE MESA

CONFEDERACION SUDAMERICANA DE TENIS DE MESA

COMITE OLIMPICO DE CHILE



### Programa Educar Sin Barreras

Con el firme propósito de seguir trabajando por el Tenis de Mesa. La Federación Chilena de Tenis de Mesa, a través de su área de educación ha creado el programa, "**Educar sin barreras**", que tiene por objetivo entregar conocimientos actualizado a nivel de Entrenadores, Deportistas, Jueces, Dirigentes y comunidad deportiva. Todo aquello mediante los Seminarios Digitales 2020, que comenzarán a ser difundido en nuestras redes sociales en **#EDUCARSINBARRERAS** con el único fin de seguir construyendo un mejor Tenis de Mesa.

### Objetivos generales

"Educar sin barreras", estará orientado a la comunidad deportiva Nacional y potencialmente a nivel internacional a través de organismo superiores como la Confederación Sudamericana de Tenis de Mesa entre otros.

Los contenidos serán dispuesto por el equipo de educación de Fechiteme y trabajando en los tiempos de pandemia vía zoom. Para continuar más adelante con seminarios presenciales y digitales de forma combinada.

Alcance en las áreas de capacitación

- Entrenadores
- Jugadores
- Dirigentes
- Jueces y Árbitros
- Comunidad Deportiva



## Federación Chilena de Tenis de Mesa

Ramón Cruz 1176 - 4º piso - Of. 406 - Comuna Ñuñoa - Casilla 9048

Teléfono: 2 2276 0748 - 2 2272 6099 - E mail: info@fechiteme.cl

Web: www.fechiteme.cl

AFILIADA A:

INTERNATIONAL TABLE TENNIS FEDERATION

CONFEDERACION IBEROAMERICANA DE TENIS DE MESA

UNION LATINOAMERICANA DE TENIS DE MESA

CONFEDERACION SUDAMERICANA DE TENIS DE MESA

COMITE OLIMPICO DE CHILE

### Cronograma de Trabajo.

"Educar sin barreras", tendrá un calendario definidos de fechas. Especialmente en tiempos de pandemia, que será informado vía RR.SS y la propia página web en Fechiteme.cl.

### Dinámica de las capacitaciones .

"Educar sin barreras", en una primera oportunidad será 100% digital, para avanzar en un proceso semi-presencial y metodología de educación moderna con entrega de materiales para el trabajo en sus respectivas entidades de desarrollo, tales como Federaciones, Asociaciones, clubes deportivos y organismo relacionado con el Tenis de Mesa.

### Contacto y difusión .

"Educar sin barreras", será conocido a través de Hashtag #educarsinbarreras [educacion@fechiteme.cl](mailto:educacion@fechiteme.cl)

### Síguenos en:

<https://twitter.com/fechiteme>,

<https://www.facebook.com/fechiteme/>,

<https://www.instagram.com/fechiteme/>





## Federación Chilena de Tenis de Mesa

Ramón Cruz 1176 - 4º piso - Of. 406 - Comuna Ñuñoa - Casilla 9048

Teléfono: 2 2276 0748 - 2 2272 6099 - E mail: info@fechiteme.cl

Web: www.fechiteme.cl

AFILIADA A:

INTERNATIONAL TABLE TENNIS FEDERATION

CONFEDERACION IBEROAMERICANA DE TENIS DE MESA

UNION LATINOAMERICANA DE TENIS DE MESA

CONFEDERACION SUDAMERICANA DE TENIS DE MESA

COMITE OLIMPICO DE CHILE

## Seminario Deportivo, “¿Como es el Cerebro de un Tenimesista?” Miércoles 27 de Mayo a las 16:30 hrs.

---

### **Generales del Seminario Digital**

El seminario digital estará dirigido por el Licenciado en Psicología Rodrigo Cauas, con una vasta experiencia nacional e internacional en el manejo de alto Rendimiento.

Será la oportunidad para la entrega y análisis del punto de vista psicológico al Tenis de Mesa.

### **Presentación del expositor.**

Licenciado en Psicología en la Universidad Andrés Bello (Chile). Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte por la Universidad Mayor (Chile). Hizo el Máster de Psicología de la Actividad Física y del Deporte en la Universidad UNED (España). Certificado como Especialista en Coaching Deportivo por AEPCODE (España). Diplomado como Gestión, Marketing y Comunicación en Organizaciones Deportivas por la Universidad Gabriela Mistral (Chile).

Dedicado exclusivamente al deporte por más de 20 años. Ha trabajado en clubes de fútbol profesional, destacando en Chile equipos como Palestino, O´higgins, Rangers, San Luis de Quillota y Universidad de Chile donde fue jefe del área psicológica de las divisiones menores y en Cobresal campeón Clausura 2015. También asesoró al equipo paraguayo de Sol de América. Entre 2011 y 2012 estuvo en la Federación de Fútbol de Chile, con las selecciones femeninas de fútbol.

Ha sido docente de pre grado en asignaturas ligadas a psicología y deporte en la Universidad de las Américas, Universidad San Sebastián Universidad Viña del Mar, entre otras. Y en el área de post grado fue codirector del Diplomado de Gestión, Psicología y Sociología Aplicada al Deporte en la UGM (Chile) y actualmente es profesor en el Magíster de Entrenamiento Deportivo de la Universidad Mayor (Chile) y de la asignatura de Psicología del Deporte en el Magíster de Rendimiento Deportivo de la Universidad Andrés Bello Chile).

Autor de tres libros, siendo el último “Entrena tu mente para la maratón”, lanzado en agosto de 2018.

### **¿Dónde encontrarlo?**

<https://twitter.com/rodrigocauas>

<https://www.instagram.com/rodrigocauas/>

<https://www.mastersipd.com/rodrigo-cauas/>



## Federación Chilena de Tenis de Mesa

Ramón Cruz 1176 - 4º piso - Of. 406 - Comuna Ñuñoa - Casilla 9048

Teléfono: 2 2276 0748 - 2 2272 6099 - E mail: info@fechiteme.cl

Web: www.fechiteme.cl

AFILIADA A:

INTERNATIONAL TABLE TENNIS FEDERATION

CONFEDERACION IBEROAMERICANA DE TENIS DE MESA

UNION LATINOAMERICANA DE TENIS DE MESA

CONFEDERACION SUDAMERICANA DE TENIS DE MESA

COMITE OLIMPICO DE CHILE

### **Antecedentes:**

Nombre del Seminario : **“Seminario Deportivo, ¿Cómo es el Cerebro de un Tenimesista?”.**

Modalidad : B-learning vía plataforma Zoom.

Fecha Seminario : Miércoles 27 mayo de 2020.

Hora Seminario : 16:30 hrs.

Carga Horaria : 1:30 horas, dividido en dos módulos.

Nivel : Deportista asociaciones locales del país.

Cupos : 01 Jugador por Asociación Local. **El postulante deberá ser mayor de edad, a excepción de los nominados por la UTN que podrá ser desde la categoría juvenil en adelante.**

Costo : Gratuidad.

Fecha Límite de Inscripción: Lunes 25 de mayo a las 13:00 hrs.

### **¿A quiénes estará dirigido?**

El seminario estará dirigido especialmente a los jugadores de Asociaciones locales del país, la cual deberán postularse a través de sus respectivas asociaciones locales afiliadas a Fechiteme.

### **Inscripciones:**

Las inscripciones serán hasta el **próximo Lunes 25 de mayo** a las 13:00 hrs. mediante formulario oficial, que deberá ser exclusivamente a través de las asociaciones locales del país. Toda las inscripciones deberán ser enviada a [educacion@fechiteme.cl](mailto:educacion@fechiteme.cl) ( a través del formulario establecido para tal efecto).

### **Estructura y metodología:**

Se utilizará la modalidad B-learning cuyos contenidos serán definidos por el área de educación de Fechiteme conjuntamente con el expositor. El desglose del seminario, será tal como sigue:

- Bienvenida al Seminario digital.
- Exposición del experto Lic. Rodrigo Cauas.
- Ronda de preguntas al final de cada módulo.
- Evaluación específica (seminario).
- Evaluación general (seminario).



## Federación Chilena de Tenis de Mesa

Ramón Cruz 1176 - 4º piso - Of. 406 - Comuna Ñuñoa - Casilla 9048

Teléfono: 2 2276 0748 - 2 2272 6099 - E mail: info@fechiteme.cl

Web: www.fechiteme.cl

AFILIADA A:

INTERNATIONAL TABLE TENNIS FEDERATION

CONFEDERACION IBEROAMERICANA DE TENIS DE MESA

UNION LATINOAMERICANA DE TENIS DE MESA

CONFEDERACION SUDAMERICANA DE TENIS DE MESA

COMITE OLIMPICO DE CHILE

### **Conclusiones finales**

Para el Comité Ejecutivo de Fechiteme, es de relevancia continuar con la entrega de contenidos a toda la comunidad deportiva, en especial a nuestros deportistas que son parte fundamental de este proceso que estamos comenzando.

Al final de todos los seminarios realizaremos una evaluación de esta iniciativa, con la finalidad de mejorar la futura entrega de contenidos.

Lo invitamos entonces a ser parte de este proceso.



**FEDERACIÓN CHILENA DE TENIS DE MESA**

### **Síguenos en:**

<https://twitter.com/fechiteme>,

<https://www.facebook.com/fechiteme/>,

<https://www.instagram.com/fechiteme/>

#### *Modificación Convocatoria:*

- Se modifica, rango de edad de los participantes (ver hoja 6).